

INFORMAZIONI PERSONALI



Milena Genovese

 Viale Cozzo Giardino III Traversa, 2, 87064, Corigliano-Rossano, Cosenza

 +393807838164

 info@nutrizionistagenovese.it

 www.nutrizionistagenovese.it

Sesso F | Data di nascita 14/11/1997 | Nazionalità Italiana

Novembre 2025 – in corso

Insegnante

CiesseForm, Via Metaponto, 100, 87064 Corigliano-Rossano, CS

Docente di cosmetologia chimica, anatomia e fisiologia, fisica applicata ed elettrologia, dermatologia, alimentazione e dietologia per corsi di formazione.

Attività o settore Didattica

Luglio 2025 – in corso

Biologa Nutrizionista

Health Center, Via degli Albanesi, 87064, Corigliano-Rossano, CS

Attività di consulenza nutrizionale personalizzata rivolta a pazienti con diverse esigenze cliniche e fisiologiche. Elaboro piani alimentari su misura per la gestione di varie patologie, e percorsi di educazione alimentare. Collaboro con altri specialisti del centro in un approccio multidisciplinare volto al benessere globale del paziente.

Attività o settore Sanitario

Maggio 2025 – in corso

Biologa Nutrizionista

Farmacia Favaro, Via Provinciale, 272, 87064, Corigliano-Rossano, CS

Attività di consulenza nutrizionale personalizzata rivolta a pazienti con diverse esigenze cliniche e fisiologiche. Elaboro piani alimentari su misura per la gestione di varie patologie, e percorsi di educazione alimentare. Collaboro con altri specialisti del centro in un approccio multidisciplinare volto al benessere globale del paziente.

Attività o settore Sanitario

Febbraio 2024 – in corso

Tutor DSA, ADHD, BES

IDA Centro Polispecialistico, Via Montessori, SNC, 87064, Corigliano-Rossano, CS

Affiancamento ed aiuto ai bambini e/o ai ragazzi con DSA ad acquisire un metodo di studio personale ed efficace, utilizzare al meglio gli strumenti compensativi, accrescere la loro autonomia, l'autostima ed il senso di autoefficacia. Ruolo di mediazione nei rapporti famiglia-scuola.

Attività o settore Doposcuola specialistico

Gennaio 2024 – Marzo 2024

Tirocinante

Ospedale Civile - ASP "Guido Compagna", Viale Rimembranze, 87064 Corigliano-Rossano CS

Partecipazione alle attività quotidiane nel reparto di medicina generale, gestione dei pazienti e delle loro condizioni dal punto di vista nutrizionale e approccio umano verso pazienti e condizioni patologiche differenti.

Attività o settore Ospedale

Aprile 2021 – Maggio 2021

Tirocinante

G Med Pharma srl, Via Marco Polo, 47, 87036 Rende CS

Creazione di prodotti farmaceutici a partire dall'immissione sul mercato dei prodotti e alla distribuzione di quest'ultimi nonché il rapporto con la clientela, a partire dalla formulazione e dall'aspetto regolatorio, in maniera particolare per i prodotti che vantano proprietà nutraceutiche o contenenti materie prime con medesima attività.

Attività o settore Casa farmaceutica

Settembre 2013 **Tirocinante**

Laboratorio di analisi su alimenti, acque, rifiuti e tamponi di superficie, Cosenza

Analisi su alimenti, acque, rifiuti e tamponi di superficie

Attività o settore Settore microbiologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2025	Iscrizione all'Ordine dei Biologi Ordine dei Biologi della Calabria, Via Melito Porto Salvo, 3, 88100 Catanzaro CZ
Gennaio 2025	Esame di stato di abilitazione alla professione di Biologo Università degli Studi di Catania, Piazza Università, 2, 95131, Catania
Ottobre 2022 – Luglio 2024	Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana Università degli Studi di Roma "San Raffaele", Via di Val Cannuta, 247, 00166 Roma RM Titolo tesi: "Disturbi del comportamento alimentare nella fascia 0-18 anni" Gli argomenti trattati sono stati lo sviluppo del comportamento alimentare nelle varie fasi della vita, da quella pre-natale all'adolescenza, approfondimenti e classificazione dei disturbi del comportamento alimentare.
Maggio 2022	Certificato 24 CFU Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 - Napoli Percorso in discipline antropo-psico-pedagogiche e in metodologie e tecnologie didattiche validi come requisito di accesso al Concorso Scuola.
Settembre 2018 – Aprile 2022	Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione Università della Calabria, Via Pietro Bucci, 87036 Arcavacata, Rende CS Titolo tesi: "Correlazione tra infezioni virali e orticaria" Gli argomenti trattati sono stati: virus, infezioni virali, associazione tra infezioni virali e orticaria, terapia e quadro clinico, alimentazione per cura e prevenzione.
Settembre 2011 – Giugno 2016	Diploma di Tecnico Chimico - Biologico IPSIA Ezio Aletti, Via Ezio Aletti, 14, 87075 Trebisacce CS Chimica analitica e strumentale, Chimica organica e Biochimica, Biologia, Microbiologia, Tecnologie chimiche

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative Ottima ed efficace capacità comunicativa, spiccata socievolezza e disponibilità alle relazioni interpersonali. Ottima capacità di intrattenimento per ragazzi e bambini. Capacità di coordinamento delle attività ludiche a scopo ricreativo.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di gestione di un gruppo di lavoro, capacità di valutazione: focus group, brainstorming e delphi group. Ottimo livello di competenza organizzativa e di capacità decisionale sia in lavori di gruppo che individuali. Ottime doti relazionali. Senso di responsabilità, precisione e rispetto.

Competenze professionali Elevata capacità di problem solving. Ottime competenze informatiche, tra cui l'utilizzo del pacchetto office e i principali strumenti informatici.

Competenza digitale**AUTOVALUTAZIONE**

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS): inquadramento clinico e strategie nutrizionali, Scuola Nutrizione Salernitana

Gestione nutrizionale della donna in gravidanza, FNOB

Introduzione alla nutrizione pediatrica in condizioni fisiologiche e patologiche, FNOB

Terapia nutrizionale oncologica, FNOB

Alimentazione in età pediatrica e geriatrica, SIFA

Seminari WEBINAR: "Pillole di alimentazione"

WEBINAR: "Diete pronte all'uso"

WEBINAR: "La spesa fitness: cosa mettere nel carrello del supermercato"

WEBINAR: "Protocolli chetogeni e ricette. Diete pronte all'uso"

ALLEGATI

Su richiesta

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art 13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.